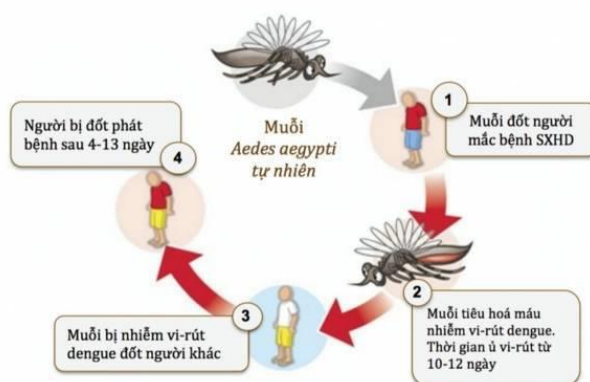


HỎI ĐÁP VỀ BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT

Câu hỏi 1: Sự lây truyền bệnh SXHD như thế nào?

SXHD là một bệnh truyền nhiễm và véc-tơ truyền bệnh chính là muỗi vằn *Aedes aegypti*. Chu trình truyền bệnh như sau: người mang vi rút dengue → muỗi → các thành viên khác trong cộng đồng.

Sau khi muỗi đốt người bị bệnh, vi-rút từ máu người bệnh sẽ truyền sang tế bào muỗi. Thời gian từ khi muỗi hút máu người bệnh đến khi muỗi có thể truyền bệnh sang người khác là khoảng 12 ngày. Trong thời gian này, các vi-rút được nhân lên bên trong cơ thể muỗi, lây lan đến các tế bào thuộc các bộ phận khác nhau cho đến khi nó lan đến tuyến nước bọt của muỗi. Đến khi đó nếu nó đốt người khác, muỗi sẽ truyền vi-rút dengue sang cơ thể họ.



Câu hỏi 2: Đối tượng nào dễ bị biến chứng nguy hiểm nhất khi mắc sốt xuất huyết?

Diễn tiến bệnh sốt xuất huyết phức tạp, khó tiên lượng. Bệnh có thể chuyển nặng ở bất kỳ người nào, bất kỳ lứa tuổi.

Do đó, không được chủ quan với bệnh sốt xuất huyết bằng cách đến ngay cơ sở điều trị ngay khi bị sốt để được chẩn đoán và chăm sóc đúng cách.

Câu hỏi 3: Triệu chứng của sốt xuất huyết dengue là gì?

Sốt xuất huyết dengue có những triệu chứng giống như cúm, kéo dài từ 2 đến 7 ngày. Thời gian ủ bệnh từ 4 đến 10 ngày sau khi bị muỗi mang mầm bệnh đốt.

Sốt cao thường kèm theo ít nhất là hai trong những triệu chứng sau:

- Đau đầu
- Nhức sau hốc mắt
- Buồn nôn, nôn.
- Sưng hạch bạch huyết
- Đau mỏi cơ, xương hay khớp
- Phát ban

Câu hỏi 4: Vì sao trẻ em dễ mắc sốt xuất huyết hơn người lớn?

So với người lớn, sốt xuất huyết ở trẻ em có tỷ lệ cao hơn, điều này là do trẻ thường chưa có ý thức phòng chống muỗi đốt, mặt khác cơ thể trẻ, hệ miễn dịch chưa hoàn thiện nên trẻ thường dễ bị nhiễm bệnh.

Câu hỏi 5: Sốt xuất huyết ở trẻ em có biểu hiện như thế nào?

Khi trẻ bị sốt xuất huyết thường khởi phát bệnh với sốt cao đột ngột, thời gian sốt có thể kéo dài từ 2- 7 ngày, kèm theo biểu hiện như mặt đỏ phừng, xuất huyết dưới da, đau đầu, nhức mỏi.

Một số trường hợp trẻ bị sốt xuất huyết còn kèm đau họng, viêm kết mạc mắt, mệt mỏi, buồn nôn và nôn. Tuy nhiên, sốt xuất huyết ở trẻ trong giai đoạn khởi phát bệnh không có triệu chứng đặc hiệu, nên khó phân biệt với các loại nhiễm virus khác. Vì vậy khi có dấu hiệu nghi ngờ cần đến cơ sở y tế để được khám, theo dõi, điều trị kịp thời.



Câu hỏi 6: Sốt xuất huyết ở người lớn khác với trẻ em như thế nào?

So với trẻ em, sốt xuất huyết ở người lớn thường có triệu chứng khác biệt hơn như: Thời gian sốt kéo dài 7 ngày hoặc hơn, thường kèm theo dấu hiệu xuất huyết da, chảy máu mũi, tiêu tiểu ra máu, ói ra máu... và tình trạng xuất huyết kéo dài hơn sau ngày thứ 7 của bệnh. Ngược lại, biểu hiện sốc ở người lớn lại nhẹ hơn trẻ em và tỉ lệ tái sốc ít. Một vài thống kê cho thấy: tỉ lệ xuất huyết nặng ở người lớn 50% (trẻ em 6,2%), thường gặp nhất là xuất huyết âm đạo 52,8% (trẻ em 0%), chân răng 48,3% (10,4%), tiêu hóa 41,7% (16,7%), niêm mạc mũi 16,7% (6,3%), xuất huyết sau ngày thứ 7 là 40% (8,3%).

Câu hỏi 7: Khi nào đi đến cơ sở y tế?

Ngay khi có các biểu hiện bệnh như sốt kéo dài, xuất huyết dưới da, mệt mỏi, chảy máu chân răng hay các vị trí khác, cần đến ngay cơ sở y tế để được thăm khám và làm các xét nghiệm kịp thời.

Người bệnh khi đến cơ sở y tế cần tuân thủ điều trị theo y lệnh của bác sĩ, tránh bỏ thuốc hay tự ý uống thuốc theo ý mình. Vì biến chứng sốt xuất huyết rất nguy hiểm, có thể ảnh hưởng đến chính tính mạng của người bệnh.

Câu hỏi 9: Có nên cạo gió khi bị sốt xuất huyết không?

Không nên cạo gió khi bị sốt xuất huyết, bởi phương pháp này có thể làm đau và có thể gây chảy máu.

Câu hỏi 10: Khi bị sốt xuất huyết nên ăn uống như thế nào?

Bù nước và điện giải là vấn đề quan trọng nhất trong điều trị sốt xuất huyết

- Khi sốt cao, cơ thể mất nước chính vì vậy cần phải bổ sung nước và điện giải bằng các dung dịch uống như Oresol. Lưu ý cần pha đúng hàm lượng thuốc và nước theo hướng dẫn thầy thuốc.
- Nên uống các loại nước trái cây, nước quả ép (như cam, bưởi, nước chanh, n

Câu hỏi 11: Nên phun thuốc diệt muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết vào giờ nào?

Để phun thuốc diệt muỗi phòng sốt xuất huyết việc đầu tiên là diệt bọ gậy, sau đó mới tiến hành phun thuốc diệt muỗi trưởng thành. Loài muỗi sốt xuất huyết hoạt động vào ban ngày, mạnh nhất vào những giờ đầu buổi sáng (vì sau một đêm đậu nghỉ muỗi đã bị đói), tiếp theo vào thời gian trước lúc mặt trời lặn. Để diệt loài muỗi này có hiệu quả nên phun thuốc vào buổi sáng.

Câu hỏi 12: Khi phun thuốc, mọi người có phải ra ngoài hết không và sau bao lâu thì có thể trở lại nhà?

Thông thường sau khoảng 30 - 45 phút kể từ khi kết thúc việc phun thuốc, người lớn có thể trở lại nhà sinh hoạt bình thường. Với trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ (dưới 6 tuổi) nên để sau 1 - 2 tiếng hoặc sau hẳn 1 buổi (sáng phun thì chiều có thể về).

Câu hỏi 13: Trước và sau khi phun thuốc, có cần dọn dẹp gì không?

Cần cất đồ ăn, đồ uống vào tủ, dọn dẹp và che phủ các vật dụng khác như giường, bàn ghế, đồ dùng, bể cá,...trước khi phun nhằm đảm bảo an toàn và vệ sinh sạch sẽ.

Sau khi phun xong, nếu cần thiết, quý khách hàng có thể lau lại mặt sàn giáp chân tường và rửa lại các vật dụng cần thiết trong gia đình.

Câu hỏi 14: Phun hóa chất diệt muỗi SXH như thế nào? Vì sao y tế chỉ phun theo đợt mà không phun thường xuyên?

Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) đã khuyến cáo chỉ phun hóa chất diệt muỗi để xử lý ổ dịch hoặc tại khu vực nguy cơ xảy ra dịch nhằm tránh hiện tượng kháng hóa chất và bảo vệ môi trường. Phun hóa chất chỉ diệt được đàn muỗi trưởng thành và có tác dụng trong khoảng 3-5 ngày.

Vì vậy để diệt muỗi triệt để, cộng đồng nên tuân thủ các biện pháp diệt lăng quăng/ bọ gậy, diệt muỗi mà ngành y tế đã khuyến cáo.



HỎI ĐÁP VỀ BỆNH TIM MẠCH

Câu hỏi 1: Những nguyên nhân nào gây ra bệnh tim mạch?

Trả lời:

Có nhiều yếu tố trong cuộc sống được chứng minh làm tăng khả năng xuất hiện và tiến triển bệnh lý tim mạch. Những yếu tố này được gọi là yếu tố nguy cơ của bệnh lý tim mạch. Các yếu tố đó là:

- Hút thuốc: hút thuốc là hoặc hút thuốc lào đều là những yếu tố làm tăng nguy cơ mắc bệnh lý động mạch vành, tăng huyết áp, bệnh động mạch ngoại biên...

- Ít hoạt động thể lực: lười hoạt động thể lực làm tăng khả năng xuất hiện bệnh tăng huyết áp, bệnh động mạch vành...

- Thừa cân: thừa cân là yếu tố nguy cơ mắc bệnh đái tháo đường, tăng huyết áp, bệnh động mạch vành.

- Căng thẳng (stress): các căng thẳng trong cuộc sống, các stress tâm lý đều được chứng minh làm tăng nguy cơ mắc các bệnh lý tim mạch.

- Tăng cholesterol máu: tăng cholesterol máu làm thúc đẩy quá trình xơ vữa động mạch, nó là yếu tố làm tăng khả năng mắc bệnh tăng huyết áp, bệnh lý động mạch cảnh, động mạch chủ, động mạch vành, động mạch chi dưới.

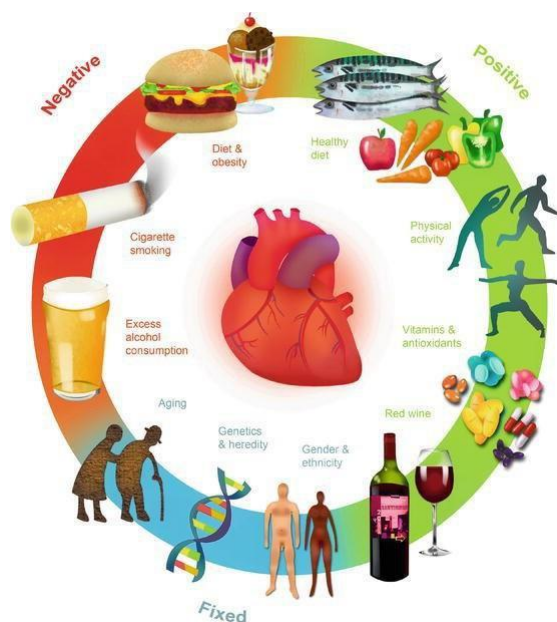
- Tăng huyết áp: tăng huyết áp là kẻ giết người thầm lặng, nó là yếu tố nguy cơ làm xuất hiện và tiến triển bệnh lý động mạch vành, bệnh động mạch chủ, bệnh động mạch ngoại biên...

- Đái tháo đường: bệnh lý này là yếu tố nguy cơ rất mạnh mắc các bệnh lý tim mạch như bệnh lý động mạch vành, bệnh động mạch cảnh, bệnh động mạch chủ và bệnh động mạch ngoại biên...

- Yếu tố gia đình: một số bệnh lý tim mạch như tăng huyết áp, bệnh lý cơ tim giãn, bệnh cơ tim phì đại..

- Tuổi: nam giới trên 55 tuổi hoặc nữ giới trên 65 tuổi có nguy cơ mắc bệnh tăng huyết áp.

- Giới tính nam



Câu hỏi 2: Hút thuốc lá ảnh hưởng đến tim mạch như thế nào? Tôi đang hút thuốc nhưng muốn bỏ khó quá, có cách nào giúp bỏ thuốc lá không?

Trả lời:

Khói thuốc có rất nhiều chất độc như nicotin, hắc ín, formaldehyt, cyanid... Hút thuốc lá không những làm tăng nguy cơ mắc bệnh lý tim mạch, đột quy, ung thư mà còn làm tăng nguy cơ mắc bệnh lý răng miệng, bệnh lý đường ruột, giảm khả năng tình dục...

- Hút thuốc lá là yếu tố nguy cơ hàng đầu dẫn đến làm tăng nguy cơ mắc và tử vong do bệnh lý tim mạch, các nguy cơ này tăng lên tỷ lệ thuận với khối lượng bạn hút thuốc và thời gian bạn hút thuốc. Nếu bạn muốn làm cho trái tim mình khỏe mạnh hơn hãy từ bỏ thói quen hút thuốc ngay lập tức.

- Bỏ thuốc là không hề dễ dàng. Theo thống kê, có 70% người hút thuốc muốn bỏ thuốc lá nhưng chỉ có 5% số người này thành công. Vậy một số lời khuyên cho bạn khi bạn muốn bỏ thuốc thành công:

- Sử dụng nicotine từ kẹo cao su, thuốc xịt họng để thay thế nicotin từ thuốc lá. Lưu ý không nên hút thuốc lá khi đang dùng nicotin thay thế.

- Chọn một ngày đặc biệt để tiến hành bỏ hút thuốc và bạn kiên quyết với bản thân cũng như những người thân của bạn rằng bạn thực sự muốn bỏ thuốc

- Nếu lần đầu bạn chưa bỏ thuốc lá thành công, bạn đừng từ bỏ quyết tâm của mình, mình người bỏ thuốc lá sau vài lần cố gắng.

- Hãy thay đổi thói quen hàng ngày, bạn hãy vứt gạt tàn thuốc lá đi, bạn hãy quyết dọn nhà cửa, giặt quần áo hoặc đi giặt ngoại với gia đình, bạn bè.

- Một đến ba tuần sau khi bỏ thuốc lá, bạn sẽ thấy bồn chồn, lo âu, khó chịu, khó ngủ, mất ngủ, thèm ăn nhiều, đau đầu... sau đó các triệu chứng đó hết dần.

Câu hỏi 3: Tôi 57 tuổi, nam giới, cao 167 cm nặng 75 kg. Như vậy có béo quá không? ảnh hưởng đến bệnh tim mạch không?

Trả lời:

Béo phì có thể được định nghĩa đơn giản là sự dư thừa lượng chất béo trong cơ thể từ đó làm tăng nguy cơ mắc bệnh và tử vong do bệnh lý tim mạch. Cách đơn giản để đánh giá sự dư thừa lượng chất béo trong cơ thể là tính chỉ số khối cơ thể (BMI – Body Mass Index). Chỉ số khối cơ thể được tính bằng cách lấy cân nặng (tính theo kg) chia cho bình phương chiều cao (tính theo m).

Bạn cao 167 cm, nặng 75 kg; chỉ số khối cơ thể của bạn là 26,9. Như vậy bạn được xếp vào béo phì mức độ I. Những người thừa cân, béo phì có nguy cơ rất cao mắc bệnh tăng huyết áp, tăng cholesterol máu và các rối loạn lipid máu khác, tăng nguy cơ bị đái tháo đường, bệnh tim mạch, đột quỵ và cả ung thư. Giảm cân nặng đồng nghĩa với việc làm giảm nguy cơ mắc bệnh tim mạch.

Tình trạng	BMI (kg/m²)	Nguy cơ
Thiếu cân	< 18,5	Tăng
Bình thường	18,5 – 24,9	Bình thường
Thừa cân	25 – 29,9	Tăng
Béo phì độ I	30,0 – 34,9	Cao
Béo phì độ II	35,0 – 39,9	Cao hơn
Béo phì độ III	> = 40	Rất cao

Câu hỏi 4: Tại sao và Nên tập thể dục như thế nào là tốt cho tim mạch?

Trả lời:

Tập thể dục thường xuyên không những giúp bạn giảm nguy cơ mắc bệnh lý tim mạch mà còn làm cho bạn cảm thấy khỏe khoắn và thoải mái hơn trong cuộc sống!

Nếu bạn tập thể dục 30 đến 60 phút mỗi ngày và tập thể dục hầu hết các ngày trong tuần, bạn sẽ giảm được nguy cơ mắc bệnh lý tim mạch, kiểm soát được các yếu tố nguy cơ như tăng huyết áp, tăng cholesterol máu và béo phì.

Một số nhà nghiên cứu còn chứng minh rằng ngay cả khi bạn tập thể dục với cường độ nhẹ như đi bộ, chăm sóc cây cảnh, làm vườn... bạn cũng đã giảm nguy cơ mắc các bệnh lý tim mạch.

Tập thể dục mặt khác còn giúp bạn giảm căng thẳng trong cuộc sống, khỏe hơn, ngủ ngon hơn và ăn ngon miệng hơn.

Trong các hình thức tập thể dục thì đi bộ được chứng minh rất tốt cho sức khỏe tim mạch, bạn có thể đi bộ mọi nơi, mọi lúc với các tốc độ khác nhau.

Các hình thức tập thể dục khác như đi xe đạp, tập yoga, bơi... cũng rất tốt cho tim mạch.

Bạn đừng để vấn đề tuổi tác làm nặng đôi vai mình, người cao tuổi vẫn rất cần tập thể dục, hãy trao đổi với bác sỹ của bạn về hình thức, thời gian tập thể dục.

Bạn nên ngừng tập thể dục nếu bạn cảm thấy: đau ngực, đau lưng, đau vai, hoa mắt, chóng mặt, buồn nôn, khó thở, mệt, nhịp tim đập nhanh hoặc đập chậm... hoặc khi bạn thấy bạn bị nói ngất quãng khi đang tập thể dục.

Câu hỏi 5: Chế độ ăn uống như thế nào là tốt cho bệnh tim mạch?

Trả lời:

Các nhà khoa học chứng minh chế độ ăn hợp lý sẽ giúp làm giảm nguy cơ mắc bệnh lý tim mạch. Một số điểm cần lưu ý trong chế độ ăn phù hợp với sức khỏe tim mạch như sau:

Giảm muối: chế độ ăn giảm muối giúp giảm và kiểm soát tăng huyết áp.

Giàu kali: thiếu kali làm ảnh hưởng tới huyết áp, gây rối loạn nhịp tim. Chế độ ăn bổ sung kali giúp kiểm soát huyết áp hiệu quả hơn. Các thức ăn giàu kali bao gồm chuối, cam, lê, mận chín...

Nhiều rau, trái cây, ngũ cốc..

Tránh thức ăn chế biến sẵn.

Dùng dầu ăn thay vì dùng mỡ động vật để tránh chất béo bão hòa.

Mua thịt chưa chế biến, bạn chế biến bằng đồ không có chất béo bão hòa và transfat.

Tránh thức ăn và đồ uống có nhiều đường.



HỎI ĐÁP VỀ UNG THƯ CỔ TỬ CUNG

1. Bệnh ung thư cổ tử cung có thật sự nguy hiểm?

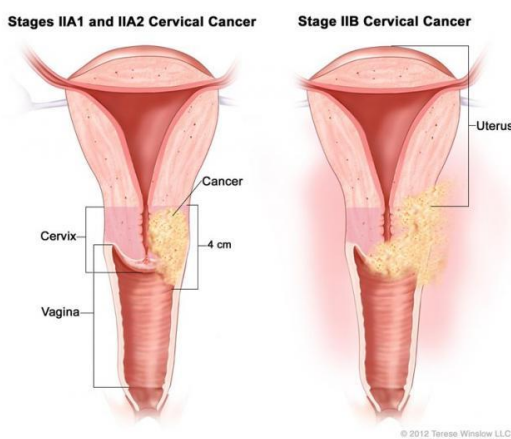
Bệnh ung thư cổ tử cung có nguy hiểm không? Câu trả lời rằng ung thư cổ tử cung là căn bệnh rất nguy hiểm. Sự nguy hiểm của ung thư cổ tử cung được thể hiện thông qua:

Tỷ lệ mắc ung thư cổ tử cung ở phụ nữ Việt Nam rất cao: Tại Việt Nam mỗi năm có khoảng hơn 200.000 phụ nữ được chẩn đoán bị mắc bệnh ung thư cổ tử cung, và có khoảng 48.000 phụ nữ chết vì bệnh ung thư cổ tử cung. Theo số liệu thống kê của Globocan, tỷ lệ mắc ung thư cổ tử cung của phụ nữ Việt Nam là 13,6/100000 dân.

Thời gian sống của người bệnh thấp nếu không được phát hiện và điều trị kịp thời: Thường gặp ở phụ nữ độ tuổi từ 30-59, bệnh có thể dẫn đến tử vong trong vòng 3-5 năm nếu không điều trị.

Bệnh khó phát hiện, thường phát hiện ở giai đoạn muộn, cơ hội sống thấp: Ung thư cổ tử cung thường diễn biến âm thầm và ít triệu chứng, hoặc các triệu chứng thường dễ nhầm lẫn với các bệnh phụ khoa;... Chính vì vậy mà người bệnh thường phát hiện muộn, lúc này cơ hội điều trị bệnh rất thấp và chi phí điều trị rất tốn kém. Cơ hội sống sót sau 5 năm của bệnh nhân phát hiện ở giai đoạn IV chỉ còn khoảng 10%.

Các triệu chứng, biến chứng ung thư cổ tử cung ảnh hưởng nghiêm trọng tới sức khỏe, đời sống tình dục, chức năng sinh sản của phụ nữ, trong một số trường hợp việc thực hiện phẫu thuật cắt bỏ toàn bộ tử cung và buồng trứng vô tình làm mất đi khả năng sinh con của người bệnh.



2. Ung thư cổ tử cung có thể chữa khỏi được không?

Ung thư cổ tử cung được đánh giá là căn bệnh có cơ hội điều trị khỏi cao nếu người bệnh được phát hiện sớm và được điều trị kịp thời. Bởi nếu phát hiện ở giai đoạn đầu, lúc này khối u ác tính còn nhỏ và chưa xuất hiện xâm lấn xa, việc thực hiện phẫu thuật bóc tách cổ tử cung hoặc cắt tử cung kèm nạo vét hạch có thể chữa

khỏi cho bệnh nhân. Theo thống kê có đến 90% bệnh nhân ung thư cổ tử cung phát hiện ở giai đoạn 1 sống khỏe sau 5 năm điều trị.

Ngược lại, nếu không may được phát hiện ở giai đoạn muộn, bệnh nhân sẽ ít có cơ hội điều trị khỏi. Khi bệnh đã chuyển biến đến giai đoạn 3, 4 việc điều trị chỉ nhằm mục đích giảm triệu chứng cho bệnh nhân.

3. Ung thư cổ tử cung thường mắc ở độ tuổi nào?

Tuổi già được đánh giá là một trong những yếu tố nguy cơ gây ung thư cổ tử cung. Độ tuổi thường phát hiện mắc ung thư cổ tử cung là từ 30-59 tuổi; trong độ tuổi trung bình gặp ung thư cổ tử cung xuất hiện xâm lấn là từ 48-52 tuổi.



4. Ung thư cổ tử cung có lây không? lây qua đường nào?

Về bản chất ung thư cổ tử cung là khối u ác tính phát triển tại cổ tử cung, các tế bào ác tính này không có khả năng lây trực tiếp từ người này sang người khác. Ung thư là kết quả của một quá trình tiếp xúc lâu dài với tác nhân gây bệnh dẫn đến đột biến gen và loạn sản tế bào, dần dần hình thành khối u ác tính. Do đó, ung thư cổ tử cung không thể lây truyền trực tiếp từ người này sang người khác.

5. Bệnh ung thư cổ tử cung có di truyền không?

Ung thư cổ tử cung có di truyền không? Câu trả lời là ung thư cổ tử cung không phải là căn bệnh di truyền. Nghĩa là nếu mẹ bạn bị mắc bệnh ung thư cổ tử cung thì bạn chần chẫn cũng sẽ bị bệnh.

Tuy nhiên, nếu trong gia đình có mẹ hoặc chị ruột mắc ung thư cổ tử cung, người phụ nữ có nguy cơ mắc bệnh này cao hơn 2 đến 3 lần so với nhóm phụ nữ không có tiền căn gia đình.

NHỮNG MẪU TRUYỆN NGẮN VUI

1. Đây là cái gì?

Cô giáo dùng ngón tay trỏ chỉ trên bản đồ một điểm rồi hỏi:

- Đây là cái gì?

- Trò: Thưa cô, đây là ngón trỏ của cô ạ...

2. Hải hước với con vẹt biết nói “tất nhiên rồi”

Hai bố con ra chợ định mua một con chim. Đến cửa hàng chim, người chủ mang ra một con vẹt rất đẹp, đưa con liền nói: – Con vẹt đẹp quá bố ơi.

Con vẹt nói:

– Tất nhiên rồi.

-Ôi, nó còn biết nói nữa kìa bố ơi, chúng ta mua nó nhé bố?, [...]

3. Mơ

Đôi tình nhân đi bách bộ trong công viên. Chàng trai nói:

– Hàng đêm, anh đều nằm mơ thấy mỗi tháng mình kiếm được mười ngàn đô giống như bố của anh.

Bố anh kiếm được mười nghìn đô mỗi tháng cơ à? – Cô gái hét đỗi bất ngờ.

– Không, bố anh cũng nằm mơ giống anh.

– !!!

4. Chạy xe cẩn thận

Một cảnh sát chặn chiếc xe hơi lại vì phóng với tốc độ quá cao. Ngồi sau tay lái là một cô gái.

– Tại sao chị lại đi xe với tốc độ chóng mặt như vậy?

– Anh cảnh sát ơi, tôi lái xe rất tồi nên mới vội vã quay về nhà vì sợ đâm phải ai đó trên đường.

5. Quá lịch sự

Một phụ nữ bước lên xe buýt với dáng vẻ mệt mỏi. Ngay lúc đó, người đàn ông có tuổi đang ngồi ở ghế gần đây đứng dậy. Cô này ấn vai ông ta xuống và nói:

– Ông cứ ngồi đi, tôi đứng được mà!

– Ở bên tiếp theo, ông kia lại bị ấn vai xuống cùng câu nói ấy. Đến bên thứ ba, mọi chuyện vẫn lặp lại. Lúc này, người đàn ông không chịu nổi đành khẩn khoản: Xin cô để cho tôi xuống. Cô đã làm tôi bị quá mắc hai bên rồi!

6. Lên báo

Hai thằng ăn cướp đang nói chuyện với nhau:

- Ê, sao tao thấy có nhiều thằng không phải là diễn viên hay ca sĩ nổi tiếng gì mà vẫn được lên báo mà?
- Thế tại nó lên báo mục gì?
- Ờ thì mục "Người tốt việc tốt".
- Mà đúng là hỏi nhảm! Tại nó có công với đất nước thì được lên báo chứ sao.
- Tao cũng muốn được lên báo!
- Mà điên à? Làm ăn cướp mà đòi lên báo!
- Thế mà có cách gì giúp tao được lên báo không?
- Có gì đâu mà khó! Mà chỉ cần làm một vài vụ ăn cướp, giết người, bắt cóc tống tiền, sớm muộn gì cũng sẽ được lên báo.
- Báo gì?
- Báo... "Công An".

7. Đừng quên gọi lại

Tại một phòng khám tư.

- Alô, bác sĩ phải không ạ? Tôi cảm thấy rất mệt, mong ông đến khám giúp cho.
- Xin lỗi, thưa bà, hiện giờ bác sĩ đi vắng. Tôi chỉ là y tá trực. Bác sĩ bận dự hội nghị ba ngày nữa mới về. Xin bà thông cảm, lúc đó bà hãy gọi điện lại nhé.
- Ba ngày nữa ư? Nhưng đến lúc đó tôi chết rồi thì sao?
- Trong trường hợp đó, bà đừng quên nhắn người nhà gọi điện thoại lại để tôi còn xóa tên bà trong sổ hẹn!

8. Ngày khai giảng

Ngày khai giảng của Đại Học Ngoại Thương cho khóa mới, đón chào các tân sinh viên nhập học. Thầy hiệu trưởng ĐHNT mở đầu bài diễn văn:

– Bố các anh chị!

Cả trường đều ngơ ngác.

– Mẹ các anh chị!

Nhiều tân sinh viên giật mình, tái mặt. Không khí hội trường im lặng như sắp có biến.

Thầy nói tiếp:

– ... Rất tự hào vì các anh, chị đã là sinh viên của một trường Đại học danh tiếng với chất lượng giáo dục hàng đầu cả nước.

9. Sao còn chưa thả?

Thầy đồ gõ thước: - Các em im lặng, im lặng đến độ nghe thấy tiếng ruồi bay cho tôi!

- Tất cả nghe lời thầy, không dám nhúc nhích.

Bỗng Quỳnh lên tiếng: Dạ, sao nãy giờ thầy còn chưa thả ruồi ra!!!

10. Trí nhớ

Một học sinh gần đến kỳ thi bỗngưng bị bệnh, anh ta tới than với bác sĩ.

- Học sinh: Thưa bác sĩ trí nhớ của em hỏng mất rồi ạ! Em học đâu quên đó!

- Bác sĩ: Trí nhớ của em suy giảm từ lúc nào?

- Học sinh: Dạ vào 4h 5 phút 3 giây ngày 25 tháng 10 cách đây 2 năm ạ

- Bác: Trời!!!

11. Theo sách

Trong giờ học môn Địa.

- Cô: Lan, em hãy nhìn SGK cho cô biết sông Hồng nằm ở đâu?

- Lan: Thưa cô! Nằm ở...dòng thứ 6 trang 50 của sách Địa ạ!

- Cô: ??!!!!

12. Lý do tìm người có năng lực

Tại một nhà máy, giám đốc gọi trưởng phòng tổ chức và ra lệnh:

"Anh tìm ngay người có năng lực thay thế tôi sắp tới nhanh lên"

- Anh tìm trong nhà máy một người trẻ tuổi, có năng lực, có thể thay thế tôi trong tương lai.

- Làm gì vậy sếp?

- Đừng có nhiều chuyện, đã bảo thì làm ngay đi.

- Dạ! Nhưng tìm xong thì giao cho anh ta việc gì?

- Đuổi anh ta ngay lập tức.

