

chu kỳ kinh nguyệt nghe nói là một tầm lặp đều đặn lâu ngày từ 28-30 hôm. Nhưng không phải lúc nào những ngày kinh nguyệt cũng diễn ra ổn định. Vậy rõ ràng thì có những loại rối loạn kinh nguyệt nào và chữa trị ra sao? Hãy cùng lắng nghe một số cung cấp của bác sĩ Lê Phương – bác sĩ chuyên khoa liệu có hơn 40 năm kinh nghiệm trong lĩnh vực trị phụ khoa.

chuyên gia Lê Phương cung cấp về những loại kinh nguyệt không đều

Thầy thuốc ưu tú, bác sĩ chuyên khoa II Lê Phương vẫn đang là Giám đốc chuyên môn Trung tâm Phụ khoa Đông y Việt đàn ông (trực thuộc Tổ hợp y tế Cổ truyền biện chứng Quân dân 102). Đối với hơn 40 năm kinh nghiệm trong điều trị một số căn bệnh phụ khoa, chuyên gia Phương đã giúp cho hàng nghìn phụ nữ thoát khỏi những bệnh phụ khoa, trong đó có hiện tượng rối loạn kinh nguyệt.

chuyên gia Lê Phương có bề dày về trình độ cũng như kinh nghiệm trong điều trị bệnh phụ khoa

cung cấp về trạng thái kinh nguyệt, bác sĩ chuyên khoa Lê Phương cho biết:

<https://phongkhamthaiha.net/>

<https://phongkhamthaiha.net/dia-chi-va-mang-trinh-o-dau-102435.html>

<https://phongkhamthaiha.net/dieu-tri-u-xo-tu-cung-o-dau-tot-102430.html>

<https://phongkhamthaiha.net/cau-tao-bo-phan-sinh-duc-nu-gioi-102467.html>

<https://phongkhamthaiha.net/bi-viem-co-tu-cung-co-mang-thai-duoc-khong-102445.html>

<https://phongkhamthaiha.net/bang-chi-so-thai-nhi-theo-tuan-tuoi-10222.html>

<https://phongkhamthaiha.net/chi-phi-thong-tac-voi-trung-het-bao-nhieu-tien-10223.html>

<https://phongkhamthaiha.net/chua-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-o-dau-10235.html>

<https://phongkhamthaiha.net/dau-hieu-mang-thai-10233.html>

<https://phongkhamthaiha.net/dia-chi-phong-kham-phu-khoa-uy-tin-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.net/viem-ong-dan-trung-102451.html>

<https://phongkhamthaiha.net/cham-kinh-2-thang-thai-duoc-may-tuan-102476.html>

<https://phongkhamthaiha.net/que-thu-thai-1-vach-dam-1-vach-mo-102503.html>

<https://phongkhamthaiha.net/khi-hu-co-mui-hoi-thoi-102433.html>

<https://phongkhamthaiha.net/ra-chat-nhay-mau-trang-duc-102505.html>

<https://phongkhamthaiha.net/ra-nhieu-khi-hu-mau-trang-nhu-ba-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.net/chi-phi-pha-thai-bang-thuoc-bao-nhieu-tien-10270.html>

<https://phongkhamthaiha.net/pha-thai-1-thang-tuoi-102470.html>

<https://phongkhamthaiha.net/chi-phi-hut-thai-luu-het-bao-nhieu-tien-102450.html>

<https://phongkhamthaiha.net/hut-thai-co-dau-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.net/uong-thuoc-pha-thai-vien-dau-tien-10274.html>

<https://phongkhamthaiha.net/cach-pha-thai-6-tuan-tuoi-102422.html>

<https://phongkhamthaiha.net/uong-thuoc-pha-thai-bao-lau-thi-ra-mau-hoan-toan-10296.html>

<https://phongkhamthaiha.net/cach-pha-thai-8-tuan-tuoi-102440.html>

<https://phongkhamthaiha.net/sau-khi-uong-thuoc-pha-thai-can-kieng-gi-va-nen-an-gi-102453.html>

<https://phongkhamthaiha.net/pha-thai-bang-thuoc-thanh-cong-102472.html>

<https://phongkhamthaiha.net/pha-thai-co-dau-khong-102461.html>

<https://phongkhamthaiha.net/thai-chua-vao-tu-cung-co-pha-duoc-khong-102473.html>

<https://phongkhamthaiha.net/dang-uong-thuoc-pha-thai-co-quan-he-102483.html>

<https://phongkhamthaiha.net/pha-thai-bang-thuoc-con-sot-dich-102499.html>

<http://phongkhamthaiha.net/va-mang-trinh-bao-nhieu-tien-102439.html>

<http://phongkhamthaiha.net/chi-phi-mo-u-xo-tu-cung-het-bao-nhieu-tien-102434.html>

<https://phongkhamthaiha.net/benh-u-xo-tu-cung-102465.html>

<https://phongkhamthaiha.net/dich-vu-tu-van-suc-khoe-sinh-san-102431.html>

<https://phongkhamthaiha.net/quan-he-xong-di-rua-ngay-co-thai-khong-102446.html>

<https://phongkhamthaiha.net/that-ong-dan-trung-la-gi-chi-phi-10211.html>

<https://phongkhamthaiha.net/viem-lo-tuyen-co-tu-cung-la-gi-10236.html>

<https://phongkhamthaiha.net/chi-phi-dot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-10237.html>

<https://phongkhamthaiha.net/benh-phu-khoa-thuong-gap-o-nu-gioi.html>

<https://phongkhamthaiha.net/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.net/kinh-nguyet-khong-deu-co-mang-thai-duoc-khong-102480.html>

<https://phongkhamthaiha.net/que-thu-thai-102485.html>

<https://phongkhamthaiha.net/khi-hu-la-gi-10243.html>

<https://phongkhamthaiha.net/ra-dich-mau-trang-sua-khi-quan-he-102500.html>

<https://phongkhamthaiha.net/dau-hieu-thu-thai-thanh-cong.html>

<https://phongkhamthaiha.net/dia-chi-pha-thai-an-toan-va-uy-tin-tai-ha-noi-10265.html>

<https://phongkhamthaiha.net/nhung-cach-pha-thai-an-toan-va-dam-bao-nhat-10264.html>

<https://phongkhamthaiha.net/cach-pha-thai-bang-thuoc-102452.html>

<https://phongkhamthaiha.net/chi-phi-pha-thai-het-bao-nhieu-tien-102504.html>

<https://phongkhamthaiha.net/pha-thai-bang-thuoc-ra-tui-thai-nhu-the-nao-102442.html>

<https://phongkhamthaiha.net/uong-thuoc-pha-thai-co-anh-huong-gi-khong-10262.html>

<https://phongkhamthaiha.net/mua-thuoc-pha-thai-o-dau-102220.html>

<https://phongkhamthaiha.net/cach-pha-thai-bang-phuong-phap-sinh-non-10212.html>

<https://phongkhamthaiha.net/sau-hut-thai-bao-lau-thi-co-kinh-nguyet-tro-lai-10292.html>

<https://phongkhamthaiha.net/cach-pha-thai-2-thang-tuoi-102448.html>

<https://phongkhamthaiha.net/cach-pha-thai-2-den-4-tuan-tuoi-102458.html>

<https://phongkhamthaiha.net/sau-khi-pha-thai-va-hut-thai-co-duoc-tam-goi-102475.html>

<https://phongkhamthaiha.net/hau-gua-cua-viec-pha-thai-nhieu-lan-102481.html>

<https://phongkhamthaiha.net/pha-thai-bang-thuoc-sau-khi-sinh-mo-102488.html>

<https://phongkhamthaiha.net/pha-thai-khi-chua-co-tim-thai-co-toi-khong-102501.html>

“Kinh nguyệt là một giai đoạn quen thuộc với nữ giới dựa trên hoạt động của hệ trục Dưới đồi – Tuyến yên – Buồng trứng. Từng tháng, đối với quá trình tạo ra hormone từ tuyến yên, buồng trứng sẽ phát triển, khi trứng chín sẽ rụng. Bên cạnh đó nội mạc sẽ bao phủ toàn bộ tử cung để chuẩn bị sẵn sàng phòng đoán trứng làm tổ sau khi được thụ tinh cũng như tạo thành thai nhi.

Nếu trứng chớ nên thụ tinh thì lớp niêm mạc ở dạ con sẽ dần bóc ra và bị đào thải ra ngoài đi kèm trứng trở thành kinh nguyệt. Lớp niêm mạc tử cung sẽ phục hồi ngay Rồi, buồng trứng lại tiếp tục nuôi dưỡng trứng để sắp chuẩn đoán 1 chu kỳ tiếp theo.

Vi thế, Căn cứ vào chu kỳ kinh nguyệt, chúng ta có khả năng đánh giá hoạt động của buồng trứng, tình hình sức khỏe sinh sản, sức khỏe có con của chúng ta thì có tốt hay không. Rối loạn kinh nguyệt là một trong số những vấn đề khá thường bắt gặp tại nữ. Tình hình này gây nên những ảnh hưởng trực tuyến tới sức khỏe tổng thể và nhất là sức khỏe có con.

rối loạn kinh nguyệt sẽ gây những dấu hiệu nhận biết bất thường mối quan hệ đến kinh nguyệt xét về nhân tố thời gian, tần số cũng như số lượng máu mất trong từng kỳ kinh cùng những biểu hiện khác cùng với. Vì thế, người bị bệnh hay bất gặp khát khe trong vấn đề quan sát chu kỳ và dễ mắc phải một số chứng bệnh phụ khoa cùng giai đoạn bệnh vô sinh, hiếm muộn.

vòng kinh thường đều đặn 28-30 ngày

có khả năng bất cứ phái đẹp nào cũng đã từng 1 lần bị phải tình hình rối loạn kinh nguyệt. Theo số liệu tìm hiểu, thì có tới 75% phái đẹp mắc kinh nguyệt không đều ít nhất 1 lần trong đời. Có bạn nam chỉ thấy kinh nguyệt không đều một vài lần tuy nhiên cũng có người mắc phải không ổn định này lâu ngày triển miên. Kinh nguyệt không đều có không ít loại, từng loại thì có tính chất riêng, phái đẹp nên nắm rõ để kịp thời nhận ra nếu bị phải”.

bất thường về chu kỳ

vòng kinh là sự lặp lại của cấp độ kinh nguyệt trong sau khoảng tầm 28-30 hôm. Nếu không đảm bảo yếu tố này thì phái đẹp đang gặp phải rối loạn kinh nguyệt kiểu thất thường về chu kỳ. Những loại không bình thường về chu kỳ thường bắt gặp là:

- Kinh nguyệt không đều: chu kỳ kinh nguyệt không có tính quy luật. Khoảng thời gian giữa hai kỳ kinh liên tiếp quá ngắn (chỉ vài ngày) hoặc quá dài (vài tháng). Lượng máu kinh ra quá mức hoặc quá ít.
- Kinh nguyệt giữa kỳ kinh: xuất hiện hành kinh trong thời gian giữa hai kỳ kinh, lượng máu kinh thường rất ít.
- Kinh nguyệt mau: Chu kỳ mỗi kỳ kinh nguyệt quá ngắn, dưới 21 hôm.
- Bế kinh: tình huống xuất hiện kinh nguyệt tuy vậy sau 3 tháng không thấy lại thì gọi là bế kinh.
- Vô kinh: bạn gái chưa có kinh nguyệt từ tuổi mới lớn được gọi là vô kinh nguyên phát. Trường hợp liệu có kinh Tiếp đó ngưng tầm 6 tháng trở lên gọi là vô kinh thứ phát.

như vậy, có khả năng xuất hiện kinh nguyệt như 1 khoảng quay, nếu vòng lặp ấy mắc đứt quãng hay tần suất lặp lại quá nhanh đều là dấu hiệu của biến đổi về sinh dục tại phái đẹp.

ĐỌC NGAY: *Kinh nghiệm ổn định kinh nguyệt sau sinh AN TOÀN của bà mẹ 9x*

bất thường về số hôm hành kinh

đi kèm thất thường về những ngày kinh nguyệt, thì kinh nguyệt không đều còn được tìm lúc số ngày hành kinh không bình thường. Thông thường số ngày hành kinh thường hay kéo dài tầm 3-7 hôm. Nếu số hôm có kinh nguyệt ngắn hoặc dài hơn khoảng này nghĩa là phụ nữ đang bị phải thay đổi.

- Rong kinh: Số ngày xuất hiện kinh nguyệt kéo dài trên 1 tuần, máu liên tiếp thấy ở "cô bé" hơn 7 ngày.
- Rong huyết: xuất hiện máu tại âm hộ trên 7 ngày nhưng không phải Trong lúc kinh nguyệt.

bất thường về lượng máu kinh

kinh nguyệt không đều cũng được định vị dựa trên những thất thường về lượng máu kinh. Bình thường số lượng máu mất đi sau từng đợt hành kinh là tầm 50-80ml. Lượng máu đào thải ra trong từng kỳ kinh nguyệt có thể quá độ hoặc quá ít cũng là báo hiệu phái đẹp bị kinh nguyệt không đều.

- Đa kinh (cường kinh): lượng máu rất nhiều hơn thường thì (hơn 100ml), số ngày hành kinh kéo dài hơn 7 ngày.
- Thiếu kinh: Bên cạnh đó đối với đa kinh, thiếu kinh là lượng máu quá ít (dưới 20ml), số hôm hành kinh ít hơn 3 ngày.

thất thường về lứa tuổi mãn kinh

thông thường lứa tuổi tắt kinh của phụ nữ rơi vào tầm khoảng 45-55 tuổi. Nhưng mà rất nhiều trường hợp ghi nhận nữ hết kinh trước 40 tuổi. Đây xem là 1 vấn đề kinh nguyệt không đều thì có đe dọa nghiêm trọng tới sức khỏe, đặc biệt là sức khỏe sinh dục của phái đẹp.

lúc tắt kinh kịp thời, lượng estrogen – nội đào thải tố cấp thiết với phụ nữ sẽ giảm sút. Estrogen được chắt hạn như nhựa sống cho biết người nữ giới giữ những hoạt động sinh lý. Chính vì vậy lúc không đủ hụt nội đào thải tố này, người nữ sẽ trở thành rệu rã, khả năng bị những bệnh lý về tim mạch, xương khớp... gia tăng. Da, tóc, móng – các yếu tố về thẩm Mỹ cũng gặp tác động xấu. Nhiều phái đẹp không đủ hụt estrogen thường hay bị rụng tóc, da xỉn màu, sạm, nám cùng với móng giòn, không có hiện tượng bóng.

Nội đào thải tố chị em Estrogen coi là nhựa sống của người phụ nữ

cùng với yếu tố nói trên thì kinh nguyệt không đều còn gồm có trạng thái thống kinh. Lúc gặp phải cấp độ này, chị em sẽ vô cùng cảm giác đau chỗ bụng dưới, nguy hiểm nhất nên dùng đến thuốc giảm cảm giác đau liều cao, không lao động hay sinh hoạt được bởi vì cơ thể giảm sút cũng như mệt mỏi.

Vậy nguyên nhân do đâu mà tầm lập kinh nguyệt lại gặp bất ổn? Cần định vị cũng như hóa giải nguyên do thì mới có khả năng điều hòa ổn định kinh nguyệt.

khảo sát NGAY: dấu hiệu kinh nguyệt thất thường cũng như ảnh hưởng nguy hại phụ nữ không nên coi thường

căn nguyên gây mức độ kinh nguyệt không đều

Theo chia sẻ của chuyên gia Lê Phương, Y học hiện đại cho thấy quá trình biến đổi nội bài tiết tố, đặc biệt là nồng độ estrogen, progesterone cũng như testosterone trong cơ thể phái đẹp chủ yếu là tác nhân trở thành những ngày kinh nguyệt. Lúc nồng độ hiện tượng những hormone này mất cân bằng thì sẽ gây những thất thường về kinh nguyệt.

tuy nhiên mất cân bằng hormone cũng chỉ là một dấu hiệu nhận biết của cơ thể. Độ này thì có tác nhân sâu xa chủ yếu là sự bất ổn của lục phủ ngũ tạng, thay đổi âm dương cũng như vai trò của các cơ quan sinh con cấp thiết như buồng trứng, tử cung đang bị giảm sút. Ngoài ra, nữ hay bị lo lắng, stress thì cơ thể sẽ tạo thành độc tố khiến hoạt động của những tạng phủ bị ảnh hưởng. Vì vậy mà cũng gây một số thay đổi.

Trong Y học cổ truyền, kinh nguyệt bị rối loạn liệu có tên gọi là bệnh Nguyệt kinh. Chứng bệnh này gồm có một số chứng: Thống kinh, bế kinh, kinh trở, băng bệnh lậu, kinh trễ, kinh loạn...

Danh y Hải Thượng Lãn Ông đã viết: “Đàn bà dùng huyết tự chủ, mà khí lại là gốc của huyết. Vậy khí thuận thì huyết lưu hành không vướng tắc, nếu khí trệ thì huyết hại, vậy nên muốn cho biết huyết lưu hành tốt thì đầu tiên phải lý khí. Mà Thận là gốc của khí, Can (Gan) tàng huyết, Tỳ (Lá lách) chủ về vận hóa. Chỉ khi cả ba tạng phủ này đều khỏe mạnh, hoạt động tốt thì khí huyết mới được điều hòa, nội bài tiết mới được ổn định”.

Mặt khác, phụ nữ sở hữu bào cung là khí quan riêng biệt, chuyên chủ việc kinh nguyệt và hệ bào, nơi phát nguồn của mạch Xung cũng như Nhâm. Trong số đó, mạch Xung là bể của huyết, mạch Nhâm là chủ về thai nhi Do đó hai mạch này thì có đe dọa tuy vậy nhưng, khó có nguy cơ tách rời.

Nếu khí huyết của mạch Xung và Nhâm đầy đủ, thịnh vượng thì hành kinh sẽ thấy thường xuyên, theo chu kỳ mỗi tháng. Mặt khác khí huyết của hai mạch này giảm sút thì kinh nguyệt sẽ gặp rối loạn.

thay đổi nội tiết tố, hai mạch Nhâm Xung bị tác động sẽ làm cho người phái đẹp mệt mỏi, kinh nguyệt mất cân bằng

Bởi vậy muốn ổn định những ngày kinh nguyệt một phương pháp bền vững thì cần phải bồi dưỡng những tạng phủ Thận – Can – Tỳ, xử lý các bất ổn ở hai mạch Nhâm – Xung, khắc phục phần huyết hư, ổn định nội đào thải tố Mặt khác cải thiện sức khỏe tổng thể, gia tăng sức đề kháng, khử các khả năng gây nên nhiễm trùng phụ khoa.

Để đáp ứng tất cả những mục tiêu kể trên, việc chữa trị bằng các loại thuốc thay đổi hormone là chưa đầy đủ, lại có yếu tố tùy thuộc. Cần phải một phương pháp tổng quát, hóa giải toàn bộ những nguyên do bên trong thì hiệu quả mới được bền vững.