

Rong kinh sau nạo hút phá thai là hiện tượng phổ biến, khiến không ít chị em nhận thấy lo lắng, bất an. Đặc biệt lúc rong kinh lâu ngày, nữ giới sau nạo hút thai càng dễ mắc đe dọa về cả thể trạng lẫn tâm sinh lý. Vậy tình trạng rong kinh sau nạo hút thai có nguy hiểm thế nào cũng như nên điều trị ra sao?

## nguyên do rong kinh sau hút thai

nạo hút phá thai là thủ thuật bỏ thai tác động thẳng đến dạ con của người phụ nữ. Vì thế, sau nạo hút phá thai, âm hộ có thể bị tổn thương, gây ra tình trạng chảy máu với 1 số lượng nhất định, nhất thời. Đi kèm tình trạng ra máu không bình thường ở âm hộ, sau khi hút thai người bị bệnh có nguy cơ gặp phải rong kinh bởi vì các nguyên do sau đây.

Rong kinh sau hút thai có thể bắt nguồn từ căn nguyên thương tổn cổ tử cung

- thay đổi nội tiết: bởi vì tiểu phẫu nạo phá thai nguy hiểm trực tiếp đến dạ con nên hiện tượng ổn định nội tiết tố trong người có thể mắc phá hủy. Bởi vậy, nữ giới sẽ cần phải đối diện đối với hiện tượng mất cân bằng kỳ kinh, đau đớn bụng quằn quại, xuất huyết kinh không ít.
- tổn thương cổ tử cung: Ngay sau lúc thực hiện cách phá thai bằng biện pháp nạo hút, dạ con của người phái đẹp rất dễ bị tổn thương. Dính cổ tử cung là nguyên do hàng đầu dẫn tới ứ huyết, tắc máu kinh trong người và khiến lâu ngày kỳ kinh.
- suy giảm buồng trứng: tử cung cũng như buồng trứng mắc ảnh hưởng vì biện pháp nạo phá thai sẽ gây ra xuất huyết, nguy hiểm sự phát triển thường thì của một số nang trứng. Đây cũng chính là một trong những nguyên do dẫn đến rong kinh sau nạo hút phá thai.

cùng với những nhân tố trên, rong kinh sau nạo hút phá thai còn có thể do:

- cơ sở y tế làm hút thai sai lệch phương pháp, chuyên gia có chuyên môn kém
- nhiễm trùng khu vực kín sau nạo hút do không giữ gìn rửa ráy hoặc vì các bệnh lý phụ khoa khác biệt từ trước khi làm bỏ thai
- Không tuân theo khuyến cáo sau lúc nạo hút phá thai, giao hợp tình dục sớm, làm việc mạnh, bê vác quần áo trầm trọng

## Rong kinh sau nạo hút phá thai có đe dọa gì tới sức khỏe?

Theo các chuyên gia, rong kinh sau nạo hút phá thai là hiện tượng sinh sản bình thường, không chi phối rất nhiều tới sức khỏe chị em. Tuy vậy, Nếu như hiện tượng này hôm càng có chiều hướng phát triển nặng, chảy máu không ít cũng như kéo dài quá 10 ngày thì nên xét nghiệm, trả lời bác sĩ. Bởi rong kinh lâu ngày sẽ gây ra các đe dọa sau đây.

- Suy nhược: số lượng máu mất mát không ít Trong khi dài do rong kinh cùng các cơn cảm giác đau bụng âm ỉ làm cho cơ thể rơi truy cập hiện tượng mệt mỏi, giảm sút, suy nhược sức khỏe. Nguy hiểm nhất, rất nhiều người còn có thể mắc mất ngủ, căng thẳng vì đau bụng.
- Tăng khả năng viêm nhiễm: khu vực kín luôn mắc ẩm ướt, đóng băng vệ sinh khoảng thời gian dài không những nguy hiểm tâm lý, mất tự tin trong một số hoạt động ngoài trời, mà lại tạo cơ hội cho một số loại vi rút, nấm phát triển. Đây chính là căn nguyên dẫn tới những căn bệnh viêm nhiễm phụ khoa như viêm cổ dạ con, nấm âm đạo, viêm hở tuyến...

- Tăng khả năng vô sinh: một trong các nguyên nhân gây rong kinh sau nạo hút phá thai có nguy cơ là bởi cổ dạ con mắc thương tổn, viêm nhiễm. Vì vậy, Nếu như tình trạng này kéo dài có thể nguy hiểm không tốt đến quá trình phát triển của buồng trứng cùng với sức khỏe sinh con. Đồng thời các bệnh lý phụ khoa nảy sinh vì tình trạng rong kinh sau nạo hút phá thai (viêm lộ tuyến, viêm cổ tử cung...) cũng là tác nhân tăng khả năng vô sinh, hiếm muộn.
- Băng huyết: một số cơ thể có bệnh lý nền về máu, tiền sử đông máu có nguy cơ thấy nguy hại, băng huyết bởi rong kinh kéo dài, không thể tự cầm máu.

Do đó lúc bị rong kinh sau nạo hút phá thai bệnh nhân cần chú ý để ý. Nếu mà hiện tượng này lâu ngày cần đi khám bác sĩ để được giải đáp trợ giúp sớm, không nên một số rủi ro nguy hại.

### **dấu hiệu nhận biết của bạn?**

ngứa, rát, sưng "cô bé", âm hộ

huyết trắng không bình thường, mùi hôi

đau bụng dưới, đi tiểu buốt

Kinh nguyệt không bình thường

GỬI trả lời

## **Rong kinh sau nạo phá thai cần phải chữa như vậy nào?**

không những gây ra những đe dọa về sức khỏe, rong kinh còn gây ảnh hưởng tiêu cực tới tâm lý, tạo cảm nhận mất tự tin. Bởi vậy, khi mắc rong kinh sau nạo hút thai, phụ nữ cần chủ động sử dụng một số giải pháp trị khoa học.

### **trị rong kinh ở nhà**

Sau khi tiến hành thủ thuật nạo hút thai, Nếu thấy có tình trạng rong kinh, rối loạn vòng kinh, để giảm không dễ chịu, phụ nữ có nguy cơ dùng một số phương pháp để thực hiện sau.

- Chườm nóng: phương pháp chườm nóng giúp gia tăng hiện tượng ứ huyết hiệu quả, gia tăng tuần hoàn máu Do đó giúp suy giảm đau đớn bụng kinh. Bạn có khả năng dùng túi chườm nóng chuyên dụng hay cho nước nóng đăng nhập 1 chai nhỏ Rồi chườm từ từ ở khu vực bụng.
- lấy trà gừng: không những là gia vị trong chế biến ăn, gừng tươi còn nghe nói tới như một vị thuốc quý Trong Đông Y. Nữ có nguy cơ dùng gừng tươi để gây ấ dạ con cùng với tăng cường tuần hoàn khí huyết, tăng cường hiện tượng đau bụng kinh, rối loạn kinh nguyệt, rong kinh. Tuyệt đối, gừng tươi phối hợp cùng kỳ tử cũng như táo đỏ còn có tác dụng bổ huyết, vô cùng tốt cho các cơ thể mắc mất máu bởi vì rong kinh. Bạn có khả năng cho 2 – 3 lát gừng tươi cùng táo đỏ và kỳ tử đăng nhập đun nóng và uống khi còn ấm.

Trà gừng có công dụng gia tăng lưu thông máu và giữ ấm cơ thể

Mặt khác chị em phụ nữ còn có khả năng áp dụng một số cách trị rong kinh tại nhà từ nhọ nôi, ngải cứu, lá huyết dụ... nhưng mà lúc áp dụng nên lưu ý biện pháp dùng cho các người bị

bệnh chảy máu ít, bởi thay đổi nội tiết trong thời gian ngắn sau nạo phá thai. Những bệnh nhân mắc ra huyết không ít, kéo dài nên gọi điện đối với chuyên gia để được chữa.

### **THAM KHẢO: giải pháp ổn định kinh nguyệt hiệu quả – AN TOÀN, lấy được cho mẹ sau sinh**

kiểm tra chuyên gia và sử dụng thuốc theo đơn kê

với những trường hợp mắc rong kinh kéo dài trên 10 ngày cũng như chưa có triệu chứng suy giảm nhẹ, kèm đau đón bụng âm ỉ, phụ nữ nên chủ động đi xét nghiệm bác sĩ chuyên khoa. Bởi qua những phương pháp nội soi, kiểm tra, chuyên gia có nguy cơ nhận thấy ra chuẩn xác căn nguyên gây ra ra máu, liệu có phải vì sai lầm kỹ thuật nạo hút thai, thương tổn tử cung? Vì vậy sẽ đưa ra chẩn đoán và phác đồ chữa phù hợp để giúp cho thúc đẩy hiện tượng ứ huyết, ổn định chu kỳ kinh.

một số loại thuốc thường được một số bác sĩ chuyên khoa sản kê cho người bị bệnh bị rong kinh, bao gồm:

- Nhóm thuốc giúp cho ổn định nội tiết tố nữ estrogen, điều hòa vòng kinh.
- Nhóm thuốc gia tăng tạo ra hormone progesterone, khôi phục dạ con đang mắc thương tổn, kích thích việc trứng rụng, tránh kinh nguyệt không đều.
- Nhóm thuốc giảm sút đau: cải thiện tình trạng đau bụng kinh lâu ngày cùng với âm ỉ, giúp cơ thể không mắc mệt mỏi, căng thẳng.

dùng thuốc Tây y để chữa tình trạng rong kinh có nguy cơ giúp giảm đau ngay tức thì cùng với hỗ trợ khôi phục tử cung mắc tổn thương. Nhưng, trị rong kinh sau nạo hút phá thai với phương pháp Tây y cần phải chú ý xét nghiệm và tuân thủ chỉ dẫn của một số bác sĩ chuyên khoa, tuyệt nhiên không tự ý mua thuốc hay thay đổi liều lượng.

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/kinh-nguyet-khong-deu>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/dua-vao-chu-ky-kinh-nguyet-de-thu-thai-va-tranh-thai-an-toan>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/roi-loan-kinh-nguyet>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/dau-hieu-sap-co-kinh-nguyet>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/nguyen-nhan-gay-cham-kinh>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/cach-tinh-ngay-rung-trung-chuan>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/thuoc-tranh-thai-khan-cap>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/benh-viem-am-dao>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/chua-viem-am-dao>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/viem-lo-tuyen-co-tu-cung>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/lac-noi-mac-tu-cung>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/khi-hu-la-gi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/viem-vung-chau>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/cac-cach-giam-dau-bung-kinh>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/dau-bung-duoi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/viem-nhiem-phu-khoa>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/dich-vu-tu-van-suc-khoe-sinh-san>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/phong-kham-phu-khoa-uy-tin-o-ha-noi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/kham-phu-khoa-co-dau-khong>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/chi-phi-kham-phu-khoa>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/benh-phu-khoa>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/tac-voi-trung-la-gi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/viem-ong-dan-trung>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/benh-viem-voi-trung>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/benh-viem-co-tu-cung>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/u-xo-tu-cung>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/hinh-anh-que-thu-thai-2-vach-dam-mo-cho-biet-la-hien-tuong-gi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/cham-kinh-5-ngay>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/dieu-tri-mo-u-xo-tu-cung-o-dau>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/mo-u-xo-tu-cung-het-bao-nhieu-tien>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/phong-kham-thai-uy-tin-tai-ha-noi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/rong-kinh-la-gi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/viem-phan-phu-la-gi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/cach-chua-khi-hu-co-mui-hoi-tai-nha>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/dau-hieu-thu-thai-thanh-cong>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/ra-khi-hu-mau-xanh-khi-mang-thai>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/khi-hu-mau-vang>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/cham-kinh-2-thang>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/viem-lo-tuyen-tu-cung-co-mang-thai-duoc-khong>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/viem-lo-tuyen-co-tu-cung-do-1>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/viem-lo-tuyen-co-tu-cung-co-nen-dot-khong>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/ra-dich-mau-trang-sua-khi-quan-he>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/chi-phi-pha-thai-bang-thuoc-bao-nhieu-tien>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/cach-pha-thai-an-toan>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/dia-chi-pha-thai-an-toan-o-dau>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/cach-pha-thai-bang-thuoc-an-toan>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/cach-pha-thai-tai-nha-an-toan>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/thuoc-pha-thai-khan-cap>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/chi-phi-nao-hut-thai-het-bao-nhieu-tien>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/uong-thuoc-pha-thai-bi-dau-bung-trong-bao-lau>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/chi-phi-nao-hut-thai-het-bao-nhieu-tien>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/pha-thai-1-thang-tuoi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/uongthuocphathaicochoconbuduoockhong>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/sau-khi-hut-thai-bao-lau-thi-het-ra-mau>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/uong-thuoc-pha-thai-bi-dau-bung-trong-bao-lau>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/tac-dung-phu-cua-thuoc-pha-thai>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/nao-hut-thai-co-dau-khong>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/cach-pha-thai-6-tuan-tuoi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/quan-he-sau-khi-pha-thai-1-tuan-co-sao-khong>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/phong-kham-da-khoa-thai-ha>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/dia-chi-chua-hoi-nach-tai-ha-noi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/chua-benh-lau-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/dia-chi-kham-chua-benh-sui-mao-ga>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/phong-kham-da-khoa-uy-tin-tai-ha-noi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/dia-chi-phong-kham-chua-benh-tri-ha-noi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/dieu-tri-mo-u-xo-tu-cung-o-dau>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/cach-chua-xuat-tinh-som>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/thuoc-chong-xuat-tinh-som>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/viem-bao-quy-dau>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/benh-vo-sinh>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/benh-giang-mai>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/cuong-luoi-noi-mun-do>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/benh-sui-mao-ga>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/benh-lau-la-gi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/benh-xa-hoi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/dau-hieu-di-dai-tien-ra-mau>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/cach-chua-benh-sui-mao-ga>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/hinh-anh-mang-trinh>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/long-mu-la-gi-tac-dung-voi-nam-va-nu-gioi>